
Rituale im Unterricht

Morgenrituale:

- 10-15 Minuten Morgenarbeit in der Vorviertelstunde
 - Satz der Woche (Jeden Tag wird eine andere Aufgabe an dem Satz bearbeitet)
 - Wort des Tages (Jeden Tag wird eine andere Aufgabe an dem Wort bearbeitet)
 - Freiarbeit
 - Lerntheke
 - freies Spielen an einer Spielestation
- Stimmungsbarometer (Die Schüler und Schülerinnen zeigen, wie es Ihnen heute geht)
- Tageskalender
 - Datum, Wetter, Jahreszeit → Auf Deutsch oder auch auf einer anderen Sprachen in der Sekundarstufe
- Tagesabreißkalender gemeinsam lesen
- Jeden Morgen eine Seite in einem Klassenbuch lesen
- Gemeinsamer Morgenkreis
- Jeden Tag die Begrüßung auf einer anderen Sprache
- Tagestransparenz besprechen oder vorlesen lassen
- Gemeinsame kurze Meditation
- Gesundes Schulfrühstück
- Spiel zum Aufwärmen
- Klassenquiz (Jeden Tag darf ein/e Schüler/in eine Frage an die Klasse stellen, die mit einem aktuellen Thema im Unterricht zu tun hat)
- Witz des Tages

...

Rituale während des Unterrichtes:

- Akustische Signale (Klingel, Klangschale...)
- Feste Klassendienste (Ordnungsdienst, Blumendienst, Fensterdienst...)
- Feste Abläufe in den unterschiedlichen Sozialformen (am besten mit visueller Unterstützung)
- Gleiches Stundengrundgerüst, das sich durch eine Sequenz zieht
- Aufräummusik (Immer gleiches Musikstück, bei dem die Schüler und Schülerinnen aufräumen)
- Bewegungspausen oder Ruhepausen (Fantasiereise, kurze Bewegungsübungen)
- Das geheime Kind (Ein Kind wird zu Beginn der Stunde von der Lehrkraft ausgewählt. Man weiß jedoch nicht, welches Kind es ist. Dieses wird besonders beobachtet und anschließend wird die Mitarbeit in der Stunde kurz im Anschluss mit diesem Kind reflektiert → praktisch für mündliche Noten)
- Zeiträuber (Ist die Klasse unruhig, wird die Zeit gestoppt. Die Zeit wird gesammelt und dann an die Stunde angehängt.)
- Hilfestation
- „Gib mir Fünf“ - Ruhesignal
- Monatsnewsletter für Eltern, Schüler und Schülerinnen

...

Wöchentliche Rituale:

- Morgenkreis am Anfang der Woche für Erzählungen vom Wochenende oder den Ferien
- Feste Lesestunde, in der ein gemeinsames Klassenbuch gelesen wird
- Feste Spielstunde, in der Gesellschaftsspiele gespielt werden
- Klassenratstunden
- Thema der Woche (Jede Woche wird ein Kurzvortrag zu einem selbstausgewählten Thema gehalten)
- Geheimer Freund (Jede Woche zieht jeder aus einem Glas einen geheimen Freund. Der Auftrag ist, diesem geheimen Freund im Laufe der Woche eine kleine Freude zu machen)
- Geburtstagsrituale
- Warme Dusche/ warmer Regen (Positive Runde)
- Feste Stunde zum Philosophieren mit Kindern und Jugendlichen

...

Abschiedsrituale:

- ein gemeinsames kurzes Lied singen
- Abschlusspruch
- Gemeinsam den Tag reflektieren
- Gemeinsam Hausaufgaben aufschreiben
- Dienste erledigen

...