

Für jüngere Schülerinnen und Schüler (ca. Jgst. 5-7)

Internet-ABC-Mediensucht – Video 2:30 Min.	https://www.internet-abc.de/kinder/mitreden-mitmachen/themenmonate/mediensucht/
Internet-ABC-Mediensucht Quiz	https://www.internet-abc.de/kinder/spiel-spass/quiz/mediensucht/
Klicksafe-Digital Detox Mox – mehrere Materialien	https://www.klicksafe.de/materialien/digital-detox-box
Klicksafe-Quiz	https://www.klicksafe.de/materialien/digitale-abhaengigkeit
Mediensucht-Stiftung Medienpädagogik Material und Video 2:30 Min.	https://www.medienfuehrerschein.bayern/Angebot/Weiterfuehrende_Schulen/5_6_und_7_Jahrgangsstufe/Medien_non_stop/453_Expert_Variante.htm
Mediensucht-Stiftung Medienpädagogik Video 2:30 Min. - Expertvariante	https://www.medienfuehrerschein.bayern/Angebot/Weiterfuehrende_Schulen/5_6_und_7_Jahrgangsstufe/39_Medien_non_stop.htm
ZDF-Logo Mediensucht mit Video 1:30 Min.	https://www.zdf.de/kinder/logo/mediensucht-einfach-erklaert-100.html
Kahoot-Computerspiele-Sucht	https://create.kahoot.it/details/38c3cee6-4ee4-4f89-bdf7-2a35d1c1d9fc
Apple-Deutschland-Bildschirmzeiten begrenzen auf IOS	https://www.youtube.com/watch?v=nwXFIUNZADc
CHIP-Bildschirmzeiten begrenzen auf Android	https://praxistipps.chip.de/bildschirmzeit-fuer-android-kontrollieren-sie-ihre-nutzungszeit_127554

Für ältere Schülerinnen und Schüler (ca. Jgst. 8-10)

Kahoot-Computerspiele-Sucht	https://create.kahoot.it/details/38c3cee6-4ee4-4f89-bdf7-2a35d1c1d9fc
Klicksafe-Digital Detox Box – verschiedene Materialien	https://www.klicksafe.de/materialien/digital-detox-box
Klicksafe-Quiz	https://www.klicksafe.de/materialien/digitale-abhaengigkeit
Mediensucht-Stiftung Medienpädagogik mit Video 2:30 Min.	https://www.medienfuehrerschein.bayern/Angebot/Weiterfuehrende_Schulen/5_6_und_7_Jahrgangsstufe/Medien_non_stop/453_Expert_Variante.htm
BM für Gesundheit-Video von Tobi Krell zu Mediensucht – 12 Min.	https://www.youtube.com/watch?v=e0VOKSFiqHs
BR – So geht Medien-Materialien und Video 11:10 Min.	https://www.br.de/sogehamedien/medien-basics/handysucht/index.html
Apple-Deutschland-Bildschirmzeiten begrenzen auf IOS	https://www.youtube.com/watch?v=nwXFIUNZADc
CHIP-Bildschirmzeiten begrenzen auf Android	https://praxistipps.chip.de/bildschirmzeit-fuer-android-kontrollieren-sie-ihre-nutzungszeit_127554